

smovey

Innovation beim Österreichischen Kneippbund – DIE Revolution im Fitness- & Gesundheitsbereich!



Der Diagnose Morbus Parkinson und dem unbändigen Lebenswillen von Johann Salzwimmer verdanken wir heute die „Erfindung“ von smovey. Einem inzwischen weltweit patentierten Fitness-, Sport- und Therapiegerät.



„An Briaf gib i auf, oba mei Leben gib i net auf und mei Lebensqualität kann i mit smovey erhalten“ sagt „Salzhans“ aus Oberösterreich, der ein Rätsel für die Medizin ist!

Seit 17 Jahren hat er Parkinson, fährt Ski, spielt Volleyball, fährt Auto und hat seine Lebendigkeit u.a. dank smovey voll im Griff.

Im Teamwork mit klassischer Schul- und Ganzheitsmedizin und Persönlichkeiten aus dem Fitness- und Sportbereich hat er uns gezeigt, dass man nie aufgeben darf und dass Menschen durch smovey einen vollkommen neuen Zugang zum Thema „Bewegung“ bekommen.

Heilsame & gesunde Bewegung nach dem Vorbild der Natur für Körper, Seele, Geist und Energiefeld bietet smovey, weil es einfach, leicht und effektiv in seiner Wirkungsweise ist und der Spaß und die Motivation im Vordergrund stehen.

Zwei grüne „Kunststoffringe“, darin vier über Rillen laufende Stahlkugeln, die, wenn man sie bewegt, die natürliche Frequenz von 60 Hertz entstehen lassen, lösen eine Vielzahl positiver sensorischer und neuronaler Reize aus.

Genau dieses harmonisch abgestimmte Schwingringsystem mit freier Schwungmasse, die rhythmisch be- u. entschleunigt wird und so „Heil- und Vitalkraft“ erzeugt, macht smovey, weltweit patentiert, einzigartig. Erzeugt werden die grünen „Vibro-Zauberringe“ mit viel Herz und sozialem Engagement in einer Integrationswerkstätte in Weyer (OÖ.)



Die Einsatzmöglichkeiten von smovey sind vielfältig –

„Salzhans“ geht damit spazieren, andere walken, joggen, skaten, fahren Ski oder verwenden ihn zur Wassergymnastik: Outdoor – anstelle der NordicWalking-Stöcke, Indoor – als „Übungspartner“ im Wohnzimmer, Aqua-smovey – der Vibro-Swing unter Wasser, Allgemein – im Liegen, Sitzen, Stehen, Gehen (sogar für RollstuhlfahrerInnen geeignet). Smovey ist inzwischen vom Volksschulkind bis ins hohe Alter im Einsatz und beliebt.

smoveyTRAINING als Prävention!

smovey versteht sich als ganzheitlich orientiertes und gut dosiertes Aktivprogramm für alle Altersstufen.

Eine Kombination aus bewährten traditionellen und aktuellen Bewegungsabläufen (Kraft, Ausdauer, Koordination, Balance) zur Steigerung der körperlichen, emotionalen und geistigen Leistungsfähigkeit, der Mobilität und deren Integration in den Alltag.

Im Kopf „frei werden“ – Körper, Gefühle, Emotionen & Energiefeld ins Fließen bringen!

Mit smoveyTRAININGS können folgende Ziele verfolgt und erreicht werden:

- ▶ Stärkung des eigenen Gesundheits- und Körperbewusstseins,
- ▶ Steigerung des Wohlbefindens und von Lebensfreude und Lebensqualität,
- ▶ Förderung der Beweglichkeit, Flexibilität, Mobilität,
- ▶ Vermeidung bzw. Verzögerung einer eventuellen Pflegebedürftigkeit,
- ▶ Verbesserung des Gleichgewichtssinns und der Koordinationsfähigkeit, was z. B. im Alter oder im Sportbereich eine Reduktion des Sturzrisikos bedeutet.

Kilos dürfen „purzeln“,

d.h. Fettverbrennung erfolgt über die Tiefenmuskulatur (Coremuskulatur) – Es werden 97 % der Muskulatur trainiert und dadurch die Fettverbrennung aktiviert. Damit mobilisiert smovey auch das Bindegewebe, kurbelt Entgiftungsprozesse an und strafft das Bindegewebe ganz natürlich. Der „Nachbrenneffekt“ wurde bis zu 36 Stunden später noch gemessen.

Sensationell: Kalorienverbrauch gemäß Spiroergometrie zwischen 500 und 800 Kalorien/Stunde!!

smoveyBEWEGUNGS-SPAß – was kann er noch bewirken?

Es wurden bisher eine Vielzahl von Wirkungsweisen bzw. möglichen Nutzen beobachtet und in einer Reihe von Studien nachgewiesen: **Vor allem die Aktivierung der Zellatmung und somit aller biochemischer Prozesse im Körper!**

Rein körperlich wirkt sich das günstig auf unsere Säuren-Basen-Balance, das Hormonsystem, die Gelenke und Knochenstabilität aus, fördert Entgiftungs-/Entschlackungsmechanismen und aktiviert den gesamten Verdauungsapparat. smovey trainiert ganz nebenbei das Gedächtnis und die Psychomotorik (etwa durch Koordinationsübungen), stärkt die emotionale und geistige Stabilität und fördert die Konzentration (etwa bei Lernstörungen) durch Belegung der Synapsenbildung. Verblüffende Beobachtungen haben wir auch im Bereich der feinstofflichen Anatomie gemacht, wie z. B. die Aktivierung, Balancierung und Stabilisierung des Aura- und des Chakrasystems (Ausgleichung von Asymetrien). Smovey macht Menschen weniger abhängig von den immer stärker werdenden Schwankungen des Erdmagnetfeldes!

Weit übergreifender Einsatz von smovey in nahezu allen Bereichen unseres Gesundheitswesens, der Pädagogik bis hin zum Spitzensport!

Sowohl von der Ganzheits- als auch der klassischen Schulmedizin (Orthopädie, Neurologie, Psychotherapie, Onkologie, Ergo- und Physiotherapie, (Heil-)Massage, Ernährungs- u. Lebensberatung...) wird smovey empfohlen.

Viele renommierte Kliniken, REHAB-, Kur- u. Ärztezentren, Thermen, Pflegeheime, Vitalhotels, Seniorenhäuser, Selbsthilfegruppen, Nordic Walking-, Fitness- und GesundheitstrainerInnen und BademeisterInnen arbeiten bereits mit smovey. Besonders positive Erfahrungen wurden in der Begleitung bei Morbus Parkinson, Alzheimer, Demenz, Adipositas, Diabetes, Multiple Sklerose und Rheuma gemacht.

smovey wird seit Jahren mit großem Erfolg in Schulen und Lerninstituten eingesetzt, dazu gibt es auch ein spezielles smovey-Schulprojekt in Österreich!

Der Zeitaufwand liegt bei Eigenverwendung bei etwa 10 bis 20 Minuten pro Tag bzw. etwa eineinhalb Stunden pro Woche, je nach persönlicher Zielsetzung.

Hinweis: **smoveyTRAINING ersetzt niemals klassisch-medizinische Therapie oder Lebensberatung und gibt bzw. stellt keine Diagnose**, d.h. es gibt eine klare Unterscheidung zu Sportwissenschaften und angrenzenden Berufsbereichen.

smovey erhältlich bei der Service Kneippbund GmbH!

Sie möchten den eigenen smovey auch jederzeit zu Hause nutzen? Als Kneipp-Mitglied erhalten Sie die smovey-Ringe zum günstigen Mitgliederpreis von € 94,50 (siehe auch Seite 55).

Kneippbund & smoveyTRAINING/ AUSBILDUNG ab Herbst 2013!

smovey bewegt Menschen jeden Alters mit Leichtigkeit, Effektivität und Spaß!

Für alle Kneipp-BewegungstrainerInnen (ÜbungsleiterInnen, Nordic-Walking-TrainerInnen ...) gibt es ab sofort die Möglichkeit einer speziell auf ihre Kompetenzen abgestimmten eintägigen Ausbildung als smoveyCOACHes.

- ▶ **05. 10. 2013 Bad Kreuzen (OÖ.);** Kneipp-Kurhaus
- ▶ **26. 10. 2013 Anthering (S.);** Hotel Hammerschmiede
- ▶ **09. 11. 2013 Graz (Stmk.);** Kneippzentrum

jeweils von 9:00 – 17:00 Uhr

Kurskosten: € 110,-

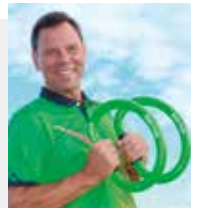
(ein Paar smovey-Ringe inbegriffen)

Weitere Infos dazu siehe Seite XXX.

Ihr smoveyAUSBILDUNGS-LEITER bei Kneipp:

Gerhard Wallner

smoveyMASTER-Instructor,
Dipl. Lebensberater,
Dipl. Gesundheitsreferent,
NLP-Coach; (0699) 123 103 34;
gerhard@wirzeigenwege.at,
www.wirzeigenwege.at



Weitere Informationen bitte anfordern:

Filme, Dokumentationen, Expertisen namhafter ÄrztInnen aus Neurologie, Orthopädie, Onkologie ..., ORF-Dokumentationen etc..

smovey
health in your hands

Gerhard Wallner (0699) 123 103 34
smovey MASTER-Instructor
Dipl. Gesundheitsreferent
Dipl. Lebensberater

gerhard@wirzeigenwege.at
www.wirzeigenwege.at

**Präsentation
Training
Ausbildung
Verkauf**