



# smoveyWALKING-Guide



Die 1-tägige Ausbildung berechtigt gewerblich smoveyWALKS und smoveyEINFÜHRUNGEN mit Einzelpersonen und Gruppen zu führen oder du genießt es als dein ganz persönliches Gesundheits-Hobby!!!

**Zielgruppe:** Alle Bewegungsinteressierten, smoveyANWENDERinnen, smoveyLIZENZPARTNERinnen, Nordic-Walking-FreundInnen, (Fitness-)TrainerInnen, PhysiotherapeutInnen, SportwissenschaftlerInnen, SportärztInnen . . . dein smoveyKICKSTART - JETZT!!!

## Ausbildungsinhalte:

**Theorie:** Die Geschichte, das Gerät, die Philosophie von smovey, Wirkungsweise, Garantie, Gewährleistung . . .

- Praxis:**
- Methodik der smoveyWALKING-Technik
  - Grundhaltung, Grundübungen und Warm-up
  - Richtiges Schwingen (Handgelenk, Ellbogen, Greifen des smovey...)
  - Übungen zum Vorbereiten aufs richtige Walken
  - Fuß- und Beintechnik / Arm-Beinkoordination
  - Partnerübungen, Gruppenübungen
  - Korrekturen bei nicht korrektem Handling
  - Walking auf Geraden, ansteigend, absteigend, Schrittvariationen
  - Übungen unter Einbeziehung von Naturelementen (Stufen, Baumstämme, Steine...)
  - Cool-down-Übungen und abrollen bzw. Tiefenentspannung
  - smoveyBUSINESS (Gesundheits hobby, Zweit- oder Hauptberuf)



Der smoveyWALKING-Guide darf smoveyWALKS in allen möglichen Varianten durchführen.

Für weitere Trainingsangebote (Intensivkurse, Bewegungseinheiten für bestimmte Personengruppen etc.) bedarf es der 1-tägigen smoveyCOACH-Ausbildung!

**Termine 2019 / wo:** 28.04. / 23.06. / 13.10. -> **SONDERTermine** bzw. anderer Veransth.Ort möglich!  
Schulgasse 12, 7082 Donnerskirchen am See; 9:00 - 18:00 Uhr  
**Detailinfos bitte bei mir anfordern!** Grundsätzlich findet die Ausbildung ab 6 Personen statt!

**Investition:** € 150,- inkl. MwSt. Überweisung bitte bei Rechnungserhalt bis drei Tage vor der Ausbildung an nachstehendes Konto - siehe Fußzeile)

**Mitbringen:** Bequeme Outdoorkleidung, Sportschuhe, Wasserflasche, Schreibutensilien, ev. Bodenmatte



## BANKVERBINDUNG

RAIBA NÖ-Süd Alpin eGen; Gerhard Wallner

Blz.: 32195, Kto.: 1625995, UID: ATU 59781089,

BIC: RLNWATWWASP, IBAN: AT16 3219 5000 0162 5995

Online-Bestellung:

<http://shop.smovey.com/partner/AT03725>

## GERHARD WALLNER

smoveyMASTER-Instructor

smoveyACADEMY-Trainer

smoveyID: AT03725

T: +43 (0) 699 123 103 34

FB: facebook.com/wallnerg

M: gerhard@wirzeigenwege.at

WEB: www.wirzeigenwege.at

2853 Bad Schönau, Hauptstraße 20/2

# Anmeldung

## smoveyWALKING-Guide Ausbildung

>> Bitte ausschließlich dieses Formular verwenden <<



Termin: .....Ausbildungsort: .....

Vorname: ..... Nachname: .....

Straße/Nr.: ..... Plz/Ort: .....

Telefon: ..... E-Mail: .....

Beruf: .....

Falls vorhanden, smoveyLIZENZNUMMER: .....



Wodurch oder durch wen wurdest du auf smovey aufmerksam? .....

**Zeit:** 1 Tag, 9:00 - 18:00 Uhr

**Gesamtinvestition:** € 150,- inkl. MwSt., umfangreiches Skriptum + Zertifikat,

**Zahlungsmodalitäten:** Das Ausbildungshonorar bitte bis spätestens 3 Tage vor der Ausbildung unter Angabe des Ausbildungsdatums ..... und des Ausbildungsortes.....“ überweisen. Deine Anmeldebestätigung + Rechnung kommt postwendend von mir!

**Rücktritt / Stornierung:** Wird eine Anmeldung bis spätestens 14 Tage vor Beginn des Seminars storniert, beträgt die Stornogebühr € 30,- / bei weniger als 14 Tage vor Beginn, beträgt die Stornogebühr € 75,- des Gesamthonorars. Bei Nichterscheinen (außer im Krankheitsfalle) ist das volle Ausbildungshonorar fällig! Diese Vereinbarung gilt nicht, wenn du eine(n) ErsatzteilnehmerIn vermittelst.

**Nächtigung:** Ggf. bitte selbst buchen (Hotel od. günstige Privat-/Frühstückspensionen vor Ort)

**Bitte mitbringen:** Trainingskleidung, Sportschuhe, Wasserflasche, Schreibunterlagen



**Besitzt du bereits eigene smoveys, dann bitte mitbringen** falls nicht, stehen dir für diesen Tag kostenfrei welche zur Verfügung!

Unterschrift ..... Ort/Datum: .....

Bitte AUCH FÜR ANDERE LESERLICH ausfüllen, einscannen & mailen an [gerhard@wirzeigenwege.at](mailto:gerhard@wirzeigenwege.at)

