



smoveyWALKING-Guide

Die 1-tägige Ausbildung berechtigt gewerblich smoveyWALKS und smoveyEINFÜHRUNGEN mit Einzelpersonen und Gruppen zu führen oder du genießt es als dein ganz persönliches Gesundheits-Hobby!!!



Zielgruppe: Alle Bewegungsinteressierten, smoveyANWENDERInnen, smoveyLIZENZPARTNERInnen, Nordic-Walking-FreundInnen, (Fitness-)TrainerInnen, PhysiotherapeutInnen, SportwissenschaftlerInnen, SportärztInnen . . . dein smoveyKICKSTART - JETZT!!!

Ausbildungsinhalte:

Theorie: Die Geschichte, das Gerät, die Philosophie von smovey, Wirkungsweise, Garantie, Gewährleistung . . .

- Praxis:**
- Methodik der smoveyWALKING-Technik
 - Grundhaltung, Grundübungen und Warm-up
 - Richtiges Schwingen (Handgelenk, Ellbogen, Greifen des smovey...)
 - Übungen zum Vorbereiten aufs richtige Walken
 - Fuß- und Beintechnik / Arm-Beinkoordination
 - Partnerübungen, Gruppenübungen
 - Korrekturen bei nicht korrektem Handling
 - Walking auf Geraden, ansteigend, absteigend, Schrittvariationen
 - Übungen unter Einbeziehung von Naturelementen (Stufen, Baumstämme, Steine...)
 - Cool-down-Übungen und abrollen
 - smoveyBUSINESS (Gesundheitshobby, Zweit- oder Hauptberuf)



Der smoveyWALKING-Guide darf smoveyWALKS in allen möglichen Varianten durchführen.
Für weitere Trainingsangebote (Intensivkurse, Bewegungseinheiten für bestimmte Zielgruppen etc.) bedarf es der Absolvierung des 2. Tages der neuen 2-tägigen smoveyCOACH-Ausbildung!

Termine 2019 / wo: 01.06. / 28.09. / 30.11.

Schulgasse 12, 7082 Donnerskirchen am See; 9:00 - 18:00 Uhr)

Detailinfos bitte bei mir anfordern! Grundsätzlich findet die Ausbildung ab 6 Personen statt!

Investition: € 189,- inkl. MwSt. Überweisung bitte bei Rechnungserhalt bis drei Tage vor der Ausbildung an nachstehendes Konto - siehe Fußzeile)

Mitbringen: Bequeme Outdoorkleidung, Sportschuhe, Wasserflasche, Schreibutensilien, ev. Bodenmatte



Anmeldung

smoveyWALKING-Guide Ausbildung

>> Bitte ausschließlich dieses Formular verwenden <<



Termin: Ausbildungsort:

Vorname: Nachname:

Straße/Nr.: Plz/Ort:

Telefon: E-Mail:

Beruf:

Falls vorhanden, smoveyLIZENZNUMMER:

Wodurch oder durch wen wurdest du auf smovey aufmerksam?

Zeit: 1 Tag, 9:00 - 18:00 Uhr

Gesamtinvestition: € 189,- inkl. MwSt.

Zahlungsmodalitäten: Das Ausbildungshonorar bitte bis spätestens 3 Tage vor der Ausbildung unter Angabe des Ausbildungsdatums und des Ausbildungsortes.....“ überweisen. Deine Anmeldebestätigung + Rechnung kommt postwendend von mir!

Rücktritt / Stornierung: Wird eine Anmeldung bis spätestens 14 Tage vor Beginn des Seminars storniert, beträgt die Stornogebühr € 30,- / bei weniger als 14 Tage vor Beginn, beträgt die Stornogebühr € 75,- des Gesamthonorars. Bei Nichterscheinen (außer im Krankheitsfalle) ist das volle Ausbildungshonorar fällig! Diese Vereinbarung gilt nicht, wenn du eine(n) ErsatzteilnehmerIn vermittelst.

Nächtigung: Ggf. bitte selbst buchen (Hotel od. günstige Privat-/Frühstückspensionen vor Ort)

Bitte mitbringen: Trainingskleidung, Sportschuhe, Wasserflasche, Schreibunterlagen

Besitzt du bereits eigene smoveys, dann bitte mitbringen
falls nicht, stehen dir für diesen Tag kostenfrei welche zur Verfügung!

Unterschrift Ort/Datum:

Bitte AUCH FÜR ANDERE LESERLICH ausfüllen, einscannen & mailen an www.fitundxsund.com